



Dear community members,

As you know, the **World Health Organization** declared **coronavirus-19** outbreak as a **pandemic** and it is spreading to all countries on the globe.

Number of cases in the United States and in Illinois continue to increase. Center for Disease Control link for potential precautions are included below.

<https://www.cdc.gov/.../specific.../high-risk-complications.html>

If you are at higher risk of getting very sick from COVID-19, you should:

Stock up on medicines.

Take everyday precautions to keep space between yourself and others.

When you go out in public, keep away from others who are sick, limit close contact and wash your hands often.

Avoid crowds as much as possible.

Avoid cruise travel and non-essential air travel.

During a COVID-19 outbreak in your community, stay home as much as possible to further reduce your risk of being exposed.

Illinois Governor, J.B. Pritzker issued a **stay-at-home** order starting 5 pm on 03-21.

<https://www.chicagotribune.com/coronavirus/ct-coronavirus-illinois-shelter-in-place-lockdown-order-20200320-teedakbfw5gvdgmnaxlel54hau-story.html>

The best way to eliminate further spread in our communities is to follow social **(physical) distancing** measures. We understand the importance of social solidarity in these times as a non-profit community organization and will do our best to support if you are having difficulties to get basic food/cleaning supplies. As Hunkar **Haci Bektashi Veli** stated centuries ago “**Any road that doesn’t follow science, ends in darkness**”. Please follow recommendations of public health officials and scientists, take appropriate physical distancing measures and maintain social connections.

Sincerely,

MACC Board of Directors

Toplumumuzun degerli bireyleri,

Bildiginiz uzere, **Dunya Saglik Orgutu coronavirus-19** salginini tum ulkelere yayilacak bir **pandemi** olarak ilan etti.

Amerika'da ve Illinois'de mevcut vaka sayilari artmakta ve Turkiye'de hizla yayilmaktadir. Turk Tabipler Birligi'nin ve Amerika Hastalik Kontrol Merkezi'nin alinacak onemlerle ilgili onerileri asagidadir.

http://www.ttb.org.tr/haber_goster.php...

<https://www.cdc.gov/.../specific.../high-risk-complications.html>

Solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmak için yapılan öneriler yeni koronavirüs hastalığı için de geçerlidir.

Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı). Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık yıkanmalıdır.

Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.

Eller, en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı sonrasında kurulanmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.

Sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği veya kolonya kullanılmalıdır.

Elde görünür bir kirlenme olmadığı sürece el antiseptikleri, el yıkama kadar etkilidir. Ancak elde görünür bir kirlenme olduğunda ellerin mutlaka yıkanması gerekir.

Illinois Valisi, J.B. Pritzker'in zorunlu olmadıkca **evde kalınması** hakkındaki uygulaması bugün saat 5 itibari (03-21) ile yururluge girecektir.

<https://www.chicagotribune.com/coronavirus/ct-coronavirus-illinois-shelter-in-place-lockdown-order-20200320-teedakbfw5gvdgmnaxle154hau-story.html>

Bu enfeksiyonun yayılması engellenen en iyi yolu sosyal (**fiziksel**) **mesafe** tekniklerini uygulamaktan geçmektedir. Böyle olagüstü bir zamanda **sosyal dayanışmanın** önemini farkındayız ve bir sivil toplum kuruluşu olarak temel yemek/temizlik malzemesi almakta güçlük çeken arkadaşlarımıza öğretimizin merkezinde olan dayanışma usulu ile destek olmak için elimizden geleni yapacağız. Hunkar **Hacı Bektashi Veli**'nin yüzyıllar önce söylediği üzere **"İlimden gidilmeyen yolun sonu karanlıktır"** diyor ve tüm uyelerimizi halk sağlığı uzmanları ve bilim adamlarının tavsiyelerini dinlemeye davet ediyoruz.

Saygılarımızla,

MACC Yönetim Kurulu
